|  |  |
| --- | --- |
| Нормативная база | АООП вариант1, вариант2 |
| Учебно-методический комплекс | 1.А.Айдарбекова, В.Н. Белов. Программы подготовительного и 1-4 классов коррекционных образовательных учреждений VIII вида. М., 1999.  2.Программы специальных общеобразовательных школ для умственно отсталых детей. /Под ред.Т.С. Залялова/. М., 1990. |
| Цели и задачи учебной дисциплины | Цель: коррекция и компенсация недостатков физического развития.  Задачи:  1. Укрепление ослабленных мышц.  2. Формирование стойкого навыка правильной осанки.  3. Развитие двигательных качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости и т.д.)  4. Привитие устойчивого желания заниматься ЛФК и физической культурой. |
| Количество часов на изучение | 1 класс-33 ч.  2-5 класс-34 ч. |
| Основные разделы с указанием  количества часов | 1 класс   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Название раздела темы | Количество часов | | | | | | всего | теория | практика | экскурсии | контроль | | Укрепление мышечного корсета. | 12 | 2 | 10 | - | - | | Профилактика плоскостопия. | 8 | - | 8 | - | - | | Профилактика нарушений осанки. | 13 | 1 | 12 | - | - |   2-5 класс   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Название раздела темы | Количество часов | | | | | | всего | теория | практика | экскурсии | контроль | | Укрепление мышечного корсета. | 12 | 2 | 10 | - | - | | Профилактика плоскостопия. | 8 | - | 8 | - | - | | Профилактика нарушений осанки. | 14 | 2 | 12 | - | - | |
| Периодичность и формы текущего контроля  и промежуточной аттестации | 1 урок в неделю.  Проведение контрольных мероприятий:  -тесты – по плану учителя;  -медицинский контроль – по плану;  -педагогический контроль – в течение всего учебного года |

ГКОУ УР «Старозятцинская школа-интернат»

Аннотация

к рабочей программе

Класс: 1-5

Предмет: ЛФК