

УТВЕРЖДАЮ
 Директор: **Г.А.Шалыпин**



План
спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год ШСК «Искра»
 Государственного казённого общеобразовательного учреждения
 Удмуртской республики «Старозятцинская школа-интернат»

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	
Выполнение режима дня	В течении года..	Воспитатели, классные руководители.	
Турслёт	Сентябрь	Коллектив школы интерната	
Осенний кросс		Учитель физической культуры, воспитатели	
Игралёт «Расскажи мне о себе».		Заместитель директора по ВР, воспитатели	
Три врага здоровья-сигарета, алкоголь, лень		Воспитатели	
Здоровье - это здорово Вредные привычки человека Профилактика вредных привычек		Воспитатели	
Осеннее многоборье «День Здоровья»	Октябрь	Учитель физической культуры, воспитатели, классные руководители,	
Спортивные состязания		Заместитель директора по ВР, воспитатели	
Шашечный турнир		Заместитель директора по ВР, воспитатели	
Час здоровья (профилактика болезней) Курить здоровью вредить		Воспитатели..	
Не ломай свою судьбу!(наркотики, спайсы)		Заместитель директора по ВР, воспитатели	
Разговор о правильном питании		Воспитатели	
Продукты разные важны, продукты разные нужны. Основы науки о питании-нутрициологии.		Воспитатели	
Береги здоровье смолоду		Ноябрь	Воспитатели
Ни дня без движения.			Воспитатели, классные руководители
Спортивные состязания			Заместитель директора по ВР, воспитатели
Режим питания здорового и	Воспитатели, классные		

больного человека		руководители
Диета и диетическое питание		

Нет ничего дороже жизни.	Декабрь	Воспитатели
Открытие лыжного сезона		Воспитатели, учитель физкультуры
Спортивные состязания		Заместитель директора по ВР, воспитатели
Болезни которые порождают влечения компьютерными играми		Воспитатели
Где и как мы едим Система быстрого питания Полезные и вредные «перекусы» Основы этикета Отравления и первая доврачебная помощь		Воспитатели
Спортивные состязания	Январь	Заместитель директора по ВР, воспитатели
Шашечный турнир		Заместитель директора по ВР, воспитатели
Час общения «ЗОЖ: три буквы – миллион возможностей»		Классные руководители, воспитатели
Конкурс физкультминуток «Ты умеешь танцевать!»		Воспитатели, классные руководители
Акция «Сигарета на конфету»		Заместитель директора по ВР, воспитатели
Что говорит о вредных привычках закон		Воспитатели
Закаливание-один из факторов здорового образа жизни		Воспитатели
Соревнования по хоккею	Февраль	Заместитель директора по ВР, воспитатели
Настольный теннис		Заместитель директора по ВР, рук-ли ДОП
Пионербол, волейбол, снайпер		Воспитатели, руководитель секции
Турслёт		Коллектив школы интерната.
Я выбираю жизнь.		Классные руководители, воспитатели
Бадминтон	Март	Воспитатели, учитель физической культуры
Заккрытие лыжного сезона		Воспитатели, учитель физической культуры
Классные часы, посвященные Всемирному Дню борьбы с туберкулёзом.		Классные руководители
Азбука здоровья «Что? Где? Когда?» (по питанию)		Воспитатели
Футбол	Апрель	Воспитатели, учитель

		физической культуры
Расти здоровым		Воспитатели
Всероссийская акции «Будь здоров!» 07.04.2022		Заместитель директора по ВР, рук-ли ДОП
Профилактика простудных заболеваний (простудные, кожные, кишечные)		Воспитатели, классные руководители
Турслёт	Май	Коллектив школы интерната
Международный день семьи, защиты детей		Заместитель директора по ВР, воспитатели
Пробег мира		Заместитель директора по ВР, воспитатели
Пища настоящего и будущего: что есть, а что не есть... вот в чём вопрос		воспитатели,
Гигиена подростка.	В течении года	Воспитатели.
Гигиена жилища.		Воспитатели.
Прогулки		Воспитатели, классные руководители, руководители кружков и секций