

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Удмуртской Республики  
«Старозыятцинская школа-интернат»

УТВЕРЖДАЮ

Директор:

01.09.2023г.

Г.А.Шаляпин

Режим дня

Режимные моменты	Класс УУО, 2 класс	3-10 класс
Подъем	7.30	7.30
Зарядка, прогулка		7.35-7.50
Утренний туалет		7.50-8.00
Завтрак		8.00-8.20
Подготовка к школе		8.20-8.30
1 урок	9.30-10.10	8.30-9.10
2 урок	10.20-11.00	9.20-10.00
3 урок	11.10-11.50	10.20-11.00
4 урок	12.50-13.30	11.10-11.50
Динамическая пауза (спортивный час)	11.50-12.20	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
5 урок	13.45-14.25	12.50-13.30
6 урок		13.45-14.25
Факультатив		14.40-15.20
Факультатив		15.20-16.00
ОПТ, внеклассные занятия		15.30-17.00
Полдник	16.00-16.30	
Прогулка	16.30-17.00	
Самоподготовка	17.10-17.50	17.10-17.50 19.00-19.40
Клубный час	18.00-18.40	
Ужин	18.40-19.00	
Свободное время, прогулка, внеклассные занятия	19.00-20.30	19.40-20.30
Вечерний ужин	20.30-20.40	
Вечерний туалет, уход за одеждой	20.40-21.00	
Сон	21.00-7.30	