

Государственное казённое общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики «Старозятцинская школа-интернат»

Директор:

Утверждаю:  
Г.А.Шаляпин

**Режим дня 1-4 классы, класс УУО**

| Режимные моменты  | Понедельник | Вторник-<br>пятница        | Суббота     |
|---|-------------|----------------------------|-------------|
| Подъем  | 7.30        | 7.30                       | 7.30        |
| Зарядка, прогулка   | 7.35-7.50   | 7.35-7.50                  | 7.35-8.00   |
| Утренний туалет   | 7.50-8.00   | 7.50-8.00                  | 8.00-8.15   |
| Завтрак   | 8.00-8.20   | 8.00-8.20                  | 8.15-8.40   |
| Подготовка к школе  | 8.20-8.30   | 8.20-8.30                  | 8.40-9.00   |
| Линейка. Разговор о важном  | 8.30-9.10   |                            |             |
| 1 урок  | 9.20-10.00  | 8.30-9.10                  | 9.00-9.40   |
| 2 урок  | 10.20-11.00 | 9.20-10.00                 | 10.00-10.40 |
| 3 урок  | 11.10-11.50 | 10.20-11.00                | 11.00-11.40 |
| 4 урок  | 12.00-12.40 | 11.10-11.50                | 12.00-12.40 |
| Динамическая пауза (спортивный час)   | 12.40-13.10 | 11.50-12.20                |             |
| Обед  | 13.10-13.30 | 12.20-12.50                | 12.40-13.10 |
| 5 урок / Классный час   | 13.30-14.30 | 12.50-13.30                |             |
| Тихий час   |             | 13.30-14.30                |             |
| ОПТ, внеклассные занятия  | 14.30-17.00 | 14.30-17.00                |             |
| Внеклассное занятие (СОД) Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, просмотр телепередач, чтение книг...<br>Посещение бани, кружки и секции |             |                            | 13.10-19.00 |
| Полдник   | 16.00-16.30 |                            | 16.30-17.00 |
| Прогулка  | 16.30-17.00 |                            |             |
| Самоподготовка  | 17.10-17.50 | 17.10-17.50<br>19.00-19.40 |             |
| Клубный час   | 18.00-18.40 |                            |             |
| Ужин  | 18.40-19.00 |                            | 18.40-19.00 |
| Свободное время, прогулка, внеклассные занятия  | 19.00-20.30 |                            |             |
| Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, бытовой час. Влажная уборка спален.   |             |                            | 19.00-20.30 |
| Вечерний ужин   | 20.30-20.40 |                            |             |
| Вечерний туалет, уход за одеждой  | 20.40-21.00 |                            |             |
| Сон   | 21.00-7.30  |                            | 21.00-8.30  |

Режим работы учреждения – круглосуточно.

### Режим дня 5-10 классы

| Режимные моменты  | Понедельник                | Вторник-пятница | Суббота     |
|---|----------------------------|-----------------|-------------|
| Подъем  | 7.30                       | 7.30            | 7.30        |
| Зарядка, прогулка   | 7.35-7.50                  | 7.35-7.50       | 7.35-8.00   |
| Утренний туалет   | 7.50-8.00                  | 7.50-8.00       | 8.00-8.15   |
| Завтрак   | 8.00-8.20                  | 8.00-8.20       | 8.15-8.40   |
| Подготовка к школе  | 8.20-8.30                  | 8.20-8.30       | 8.40-9.00   |
| Разговор о важном   | 8.30-9.10                  |                 |             |
| 1 урок  | 9.20-10.00                 | 8.30-9.10       | 9.00-9.40   |
| 2 урок  | 10.20-11.00                | 9.20-10.00      | 10.00-10.40 |
| 3 урок  | 11.10-11.50                | 10.20-11.00     | 11.00-11.40 |
| 4 урок  | 12.00-12.40                | 11.10-11.50     | 12.00-12.40 |
| Динамическая пауза (спортивный час)   | 12.40-13.10                | 11.50-12.20     |             |
| Обед  | 13.10-13.30                | 12.20-12.50     | 12.40-13.10 |
| 5 урок  | 13.30-14.10                | 12.50-13.30     |             |
| 6 урок  | 14.20-15.00                | 13.40-14.20     |             |
| Классный час (среда)  |                            | 14.30-15.00     |             |
| ОПТ, внеклассные занятия (среда)  | 15.00-17.00                |                 |             |
| ОПТ, внеклассные занятия  |                            | 14.30-17.00     |             |
| Внеклассное занятие (СОД) Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, просмотр телепередач, чтение книг...<br>Посещение бани, кружки и секции |                            |                 | 13.10-19.00 |
| Полдник   | 16.00-16.30                |                 | 16.30-17.00 |
| Прогулка  | 16.30-17.00                |                 |             |
| Самоподготовка  | 17.10-17.50<br>19.00-19.40 |                 |             |
| Клубный час   | 18.00-18.40                |                 |             |
| Ужин  | 18.40-19.00                |                 | 18.40-19.00 |
| Свободное время, прогулка, внеклассные занятия  | 19.40-20.30                |                 |             |
| Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, бытовой час. Влажная уборка спален.   |                            |                 | 19.00-20.30 |
| Вечерний ужин   | 20.30-20.40                |                 |             |
| Вечерний туалет, уход за одеждой  | 20.40-21.00                |                 |             |
| Сон   | 21.00-7.30                 |                 | 21.00-8.30  |

Режим работы учреждения – круглосуточно.