

Государственное казённое общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Старозятцинская школа-интернат»

Директор:

Утверждаю:
Г.А.Шаляпин

Режим дня 1-4 классы, класс УУО

Режимные моменты	Понедельник	Вторник- пятница	Суббота
Подъем	7.30	7.30	7.30
Зарядка, прогулка	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-8.00
Утренний туалет	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.15
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.15-8.40
Подготовка к школе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.40-9.00
Линейка. Разговор о важном	8.30-9.10		
1 урок	9.20-10.00	8.30-9.10	9.00-9.40
2 урок	10.20-11.00	9.20-10.00	10.00-10.40
3 урок	11.10-11.50	10.20-11.00	11.00-11.40
4 урок	12.00-12.40	11.10-11.50	12.00-12.40
Динамическая пауза (спортивный час)	12.40-13.10	11.50-12.20	
Обед	13.10-13.30	12.20-12.50	12.40-13.10
5 урок / Классный час	13.30-14.30	12.50-13.30	
Тихий час		13.30-14.30	
ОПТ, внеклассные занятия	14.30-17.00	14.30-17.00	
Внеклассное занятие (СОД) Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, просмотр телепередач, чтение книг... Посещение бани, кружки и секции			13.10-19.00
Полдник	16.00-16.30		16.30-17.00
Прогулка	16.30-17.00		
Самоподготовка	17.10-17.50	17.10-17.50 19.00-19.40	
Клубный час	18.00-18.40		
Ужин	18.40-19.00		18.40-19.00
Свободное время, прогулка, внеклассные занятия	19.00-20.30		
Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, бытовой час. Влажная уборка спален.			19.00-20.30
Вечерний ужин	20.30-20.40		
Вечерний туалет, уход за одеждой	20.40-21.00		
Сон	21.00-7.30		21.00-8.30

Режим работы учреждения – круглосуточно.

Режим дня 5-10 классы

Режимные моменты	Понедельник	Вторник-пятница	Суббота
Подъем	7.30	7.30	7.30
Зарядка, прогулка	7.35-7.50	7.35-7.50	7.35-8.00
Утренний туалет	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.15
Завтрак	8.00-8.20	8.00-8.20	8.15-8.40
Подготовка к школе	8.20-8.30	8.20-8.30	8.40-9.00
Разговор о важном	8.30-9.10		
1 урок	9.20-10.00	8.30-9.10	9.00-9.40
2 урок	10.20-11.00	9.20-10.00	10.00-10.40
3 урок	11.10-11.50	10.20-11.00	11.00-11.40
4 урок	12.00-12.40	11.10-11.50	12.00-12.40
Динамическая пауза (спортивный час)	12.40-13.10	11.50-12.20	
Обед	13.10-13.30	12.20-12.50	12.40-13.10
5 урок	13.30-14.10	12.50-13.30	
6 урок	14.20-15.00	13.40-14.20	
Классный час (среда)		14.30-15.00	
ОПТ, внеклассные занятия (среда)	15.00-17.00		
ОПТ, внеклассные занятия		14.30-17.00	
Внеклассное занятие (СОД) Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, просмотр телепередач, чтение книг... Посещение бани, кружки и секции			13.10-19.00
Полдник	16.00-16.30		16.30-17.00
Прогулка	16.30-17.00		
Самоподготовка	17.10-17.50 19.00-19.40		
Клубный час	18.00-18.40		
Ужин	18.40-19.00		18.40-19.00
Свободное время, прогулка, внеклассные занятия	19.40-20.30		
Организация свободного времени детей: прогулка, подвижные игры на свежем воздухе, бытовой час. Влажная уборка спален.			19.00-20.30
Вечерний ужин	20.30-20.40		
Вечерний туалет, уход за одеждой	20.40-21.00		
Сон	21.00-7.30		21.00-8.30

Режим работы учреждения – круглосуточно.